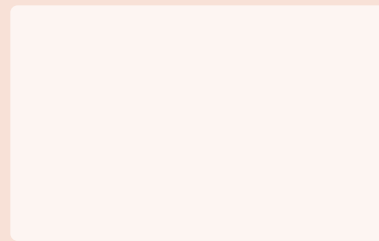


13 **DILLUNS**
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

20 **DILLUNS**
Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps



07 **DIMARTS**
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 **DIMARTS**
Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**
Sopa de meló amb menta (7)
Contraeix de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)



01 **DIMECRES**
Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb pèsols
Fruita del temps

08 **DIMECRES**
Cigrons amb pisto de verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

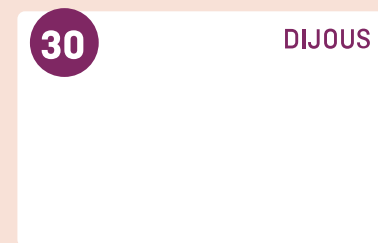
22 **DIMECRES**
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 **DIJOUS**
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 **DIJOUS**
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

16 **DIJOUS**
Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)



03 **DIVENDRES**
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**
GASTRONOMIA CUBANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO₂.
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

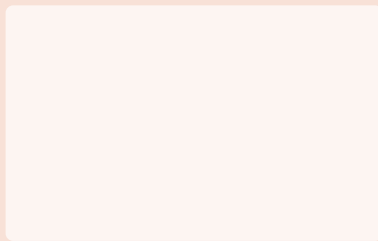
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

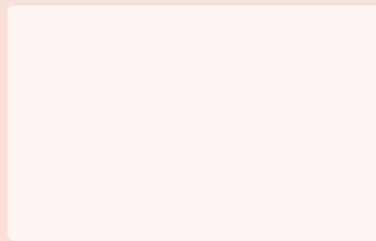
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Crema de llegums amb pipes de carbassa
Broqueta de pollastre amb carbassó
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Amanida de pasta amb pinya
Daus de salmó amb soja i sèsam
Fruita del temps

08 **DIMECRES**

Minestra de verdures
Sípia trossejada amb all i julivert amb patates al forn
iogurt grec

02 **DIJOUS**

Graellada de verdures
Carn magra a l'allet amb patates gajo
Fruita del temps

09 **DIJOUS**

Arròs thai de verdures
Pita amb hummus de pèsol i amanida
Fruita del temps

03 **DIVENDRES**

Cigrons saltats amb hortalisses
Remenat d'ou amb patates i amanida
iogurt natural

10 **DIVENDRES**

Sopa freda de cogombre, iogurt grec i menta
Ragú de vedella amb salseta i pèsols.
Fruita del temps

13 **DILLUNS**

Amanida de lleties
Gall dindi amb curri
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Panató de patates amb pastanaga i col
Salsitxes amb salsa de tomàquet
Kèfir

15 **DIMECRES**

Gaspatxo de síndria
Cigrons amb quinoa
Fruita del temps

16 **DIJOUS**

Galets al pesto d'alfàbrega
Llenguado a la planxa amb amanida
Fruita del temps

17 **DIVENDRES**

Arròs a la llauna de verdures
Ous estrellats
Fruita del temps

20 **DILLUNS**

Bressa de verdures amb cigrons i cúrcuma
Filet de porc amb salsa de poma
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Wok de pasta
Peix fresc al forn amb llimona i amanida
Fruita del temps

22 **DIMECRES**

Amanida grega de formatge feta
Truita de patates amb amanida
Fruita del temps

23 **DIJOUS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOUS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

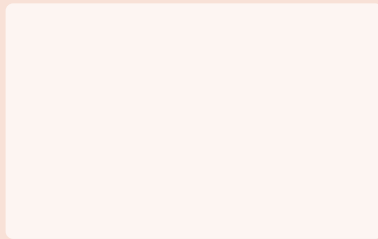
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU

07 **DIMARTS**

Paella amb verdures i mongetes seques.
Amanida variada complerta
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Col rostida amb patates
Hamburguesa vegetal amb amanida (1,3,6,7,9,10)
Fruita del temps

02 **DIJOUS**

Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

03 **DIVENDRES**

Crema de verdures amb crostons (1)
Trita francesa amb enciam amb tomàquet (3)
Fruita del temps

08 **DIMECRES**

Cigrons amb pisto de verdures
Trita francesa amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

09 **DIJOUS**

Patata i mongeta tendre
Crep amb hummus de pèsol amb enciam i tomàquet (1,11)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**

Espaguetis a la napolitana (1)
Ous al forn amb col lombarda amb olives (3)
logurt natural La Selvatana (7)

13 **DILLUNS**

Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**

Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Crep amb hummus de cigró amb remolatxa amb blat de moro (1,11)
Fruita del temps

16 **DIJOUS**

Bròquil amb patates
Trita francesa amb amanida (3)
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA CUBANA

20 **DILLUNS**

Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Sopa de meló amb menta (7)
Hamburguesa vegetal amb patates fregides (1,3,6,7,9,10)
logurt natural La Selvatana (7)

22 **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

23 **DIJOUS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOUS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

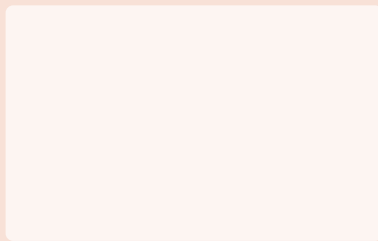
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

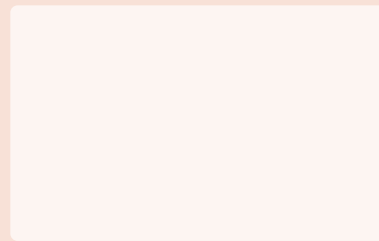
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





13 **DILLUNS**
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

20 **DILLUNS**
Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps



07 **DIMARTS**
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 **DIMARTS**
Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**
Sopa de meló amb menta (7)
Contraeixxa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)



01 **DIMECRES**
Col rostida amb patates
Llom amb pèsols
Fruita del temps

08 **DIMECRES**
Cigrons amb pisto de verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

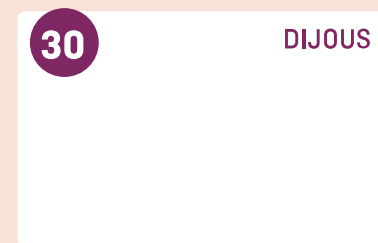
22 **DIMECRES**
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 **DIJOUS**
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 **DIJOUS**
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

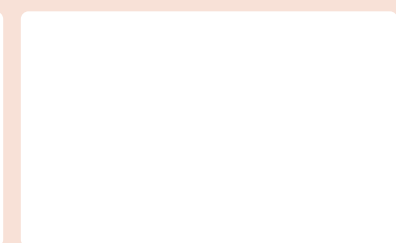
16 **DIJOUS**
Bròquil amb patates
Estofat de gall dindi amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)



03 **DIVENDRES**
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**
GASTRONOMIA CUBANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

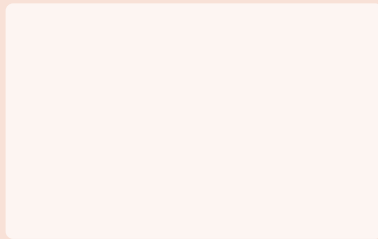
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

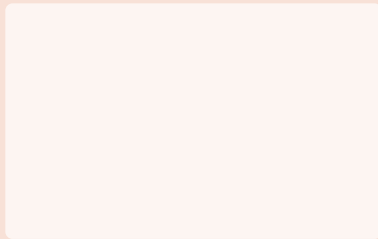
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb pèsols
Fruita del temps

02 **DIJOUS**

Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
Postra vegetal

03 **DIVENDRES**

Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

13 **DILLUNS**

Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Mongeta blanca amb carbassó
Trita francesa amb tomàquet i ceba (3)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**

Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb remolatxa amb blat de moro (4)
Fruita del temps

16 **DIJOUS**

Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
Postra vegetal

17 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA CUBANA

20 **DILLUNS**

Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Sopa de meló amb menta (s/llet ni derivats)
Contraeix de pollastre al forn amb patates fregides
Postra vegetal

22 **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

23 **DIJOUS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOUS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidríd sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

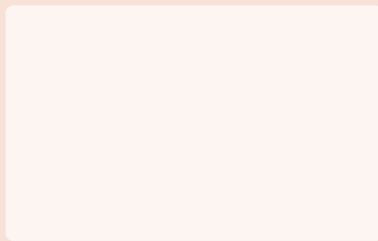
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

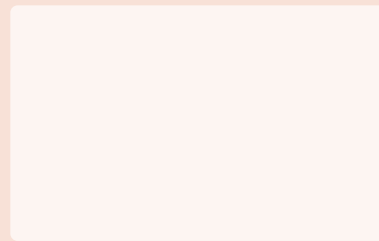
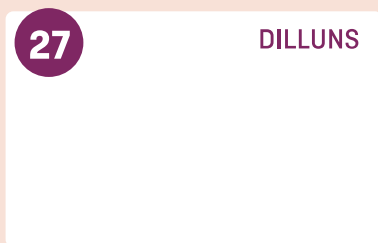
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





13 **DILLUNS**
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

20 **DILLUNS**
Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps



07 **DIMARTS**
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 **DIMARTS**
Mongeta blanca amb carbassó
Trita francesa amb tomàquet i ceba (3)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**
Sopa de meló amb menta (s/lactosa)
Contrauixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt s/lactosa



01 **DIMECRES**
Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb pèsols
Fruita del temps

08 **DIMECRES**
Cigrons amb pisto de verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb remolatxa amb blat de moro (4)
Fruita del temps

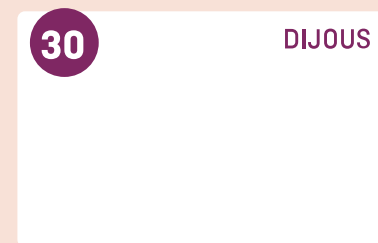
22 **DIMECRES**
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 **DIJOUS**
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt s/lactosa

09 **DIJOUS**
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

16 **DIJOUS**
Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt s/lactosa



03 **DIVENDRES**
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt s/lactosa

17 **DIVENDRES**
GASTRONOMIA CUBANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidríd sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

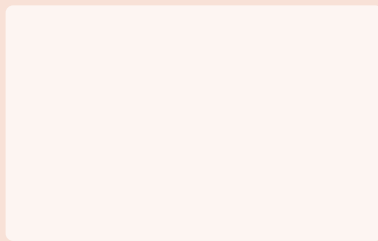
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

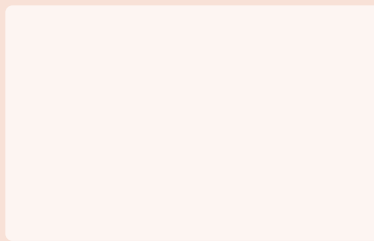
- TOMÀQUETS · ESPÀRRECS · PERES
- PRUNES · SÍNDRIA · MELÓ
- PEBROTS · ENCIAM · COGOMBRE
- PATATES · PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Col rostida amb patates
Fricandó de vedella s/gluten amb pèsols
Fruita del temps

08 **DIMECRES**

Cigrons amb pisto de verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

02 **DIJOUS**

Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties s/gluten amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 **DIJOUS**

Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

03 **DIVENDRES**

Crema de verdures
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**

Espaguets s/gluten a la napolitana
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

13 **DILLUNS**

Crema tèbia de carbassa
Espirals s/gluten amb bolonyesa de lleties s/gluten
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**

Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc s/gluten, remolatxa i blat de moro (4,7)
Fruita del temps

16 **DIJOUS**

Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA CUBANA

20 **DILLUNS**

Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Sopa de meló amb menta (7)
Contraeixxa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)

22 **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

23 **DIJOUS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOUS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

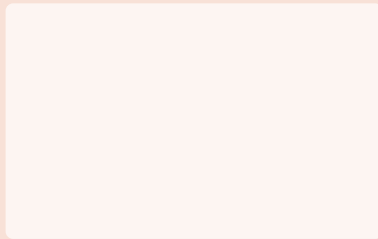
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

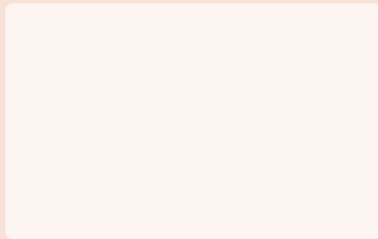
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Paella de peix (sipia, gambetes) amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet ni ceba ni porro) (2,4,14)
Amanida d'enciams
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural **+**

01 **DIMECRES**

Col rostida amb patates
Vedella amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet ni ceba) amb enciam
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

02 **DIJOUS**

Arròs integral amb sofregit de pebrot vermell i api (s/tomàquet, ceba ni porro)
Llenties amb enciam i oli d'oliva
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural **+**

03 **DIVENDRES**

Crema de bledes
Gall d'indi amb enciam
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

13 **DILLUNS**

Crema de bròquil
Espirals integrals amb bolonyesa de llenties amb sofregit pebrot vermell i col (s/tomàquet, ceba ni porro) (1)
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural **+**

14 **DIMARTS**

Mongeta blanca amb bledes
Truita de formatge amb enciam (3,7)
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

15 **DIMECRES**

Arròs caldós amb pebrot vermell i api
Lluç al forn amb enciam (4)
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

16 **DIJOUS**

Bròquil amb patates
Vedella amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet ni ceba) amb enciam
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

17 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA CUBANA

20 **DILLUNS**

Arròs amb pebrot vermell i api
Truita francesa amb enciam (3)
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

21 **DIMARTS**

Crema de bledes
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides
Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt natural

22 **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

23 **DIJOUS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOUS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhídrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 186 080

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

- TOMÀQUETS · ESPÀRRECS · PERES
- PRUNES · SÍNDRIA · MELÓ
- PEBROTS · ENCIAM · COGOMBRE
- PATATES · PARAGUAIOS



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

Menús supervisats per:

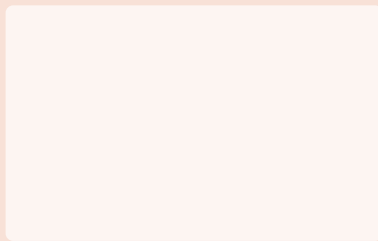


ELS ESSENCIALS
DEL MÉS

TOMÀQUETS · ESPÀRRECS · PERES
PRUNES · SÍNDRIA · MELÓ
PEBROT · ENCIAM · COGOMBRE
PATATES · PARAGUAIOS

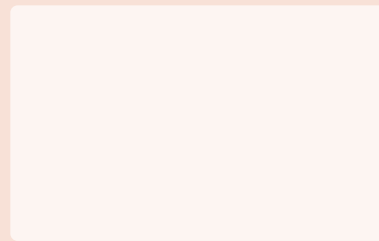


		01 DIMECRES Col rostida amb patates Vedella amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet ni ceba) amb enciam Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	02 DIJOUS Arròs integral amb sofregit de pebrot vermell i api (s/tomàquet, ceba ni porro) Llenties amb enciam i oli d'oliva Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa +	03 DIVENDRES Crema de bledes Gall d'indi amb enciam Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa
06 DILLUNS FESTIU	07 DIMARTS Paella de peix (sipia, gambetes) amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet ni ceba ni porro) (2,4,14) Amanida d'enciams Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa +	08 DIMECRES Cigrons amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet, ceba) Truita de pernil cuit amb enciam i api (3,9) Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa +	09 DIJOUS Patata i col Carn de coll de porc amb enciam Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	10 DIVENDRES Espaguetis amb sofregit de pebrot vermell i api (s/tomàquet, ceba ni porro) (1) Bacallà amb enciam (4) Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa +
13 DILLUNS Crema de bròquil Espirals integrals amb bolonyesa de llenties amb sofregit pebrot vermell i col (s/tomàquet, ceba ni porro) (1) Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa +	14 DIMARTS Mongeta blanca amb bledes Truita francesa amb enciam (3) Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	15 DIMECRES Arròs caldós amb pebrot vermell i api Lluç al forn amb enciam (4) Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	16 DIJOUS Bròquil amb patates Vedella amb sofregit de pebrot vermell i col (s/tomàquet ni ceba) amb enciam Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	17 DIVENDRES GASTRONOMIA CUBANA
20 DILLUNS Arròs amb pebrot vermell i api Truita francesa amb enciam (3) Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	21 DIMARTS Crema de bledes Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides Fruita baixa en fructosa (taronja, mandarina, plàtan) o iogurt s/lactosa	22 DIMECRES DINAR SORPRESA DE FI DE CURS	23 DIJOUS	24 DIVENDRES
27 DILLUNS	28 DIMARTS	29 DIMECRES	30 DIJOUS	



13 **DILLUNS**
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb xampinyons i tomàquet (1)
Fruita del temps

20 **DILLUNS**
Amanida d'arròs
Truita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps



07 **DIMARTS**
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 **DIMARTS**
Patates amb carbassó
Truita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**
Sopa de meló amb menta (7)
Contraeixxa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)



01 **DIMECRES**
Col rostida amb patates
Fricandó de vedella (s/pèsols)
Fruita del temps

08 **DIMECRES**
Patates amb pisto de verdures
Truita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

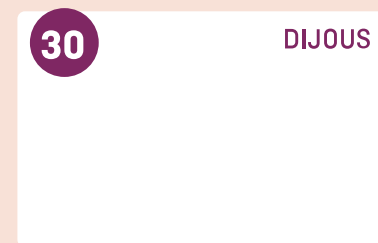
22 **DIMECRES**
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 **DIJOUS**
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de quinoa amb pipes de carbassa i poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 **DIJOUS**
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

16 **DIJOUS**
Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pastanaga (s/pèsols)
logurt natural La Selvatana (7)



03 **DIVENDRES**
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**
GASTRONOMIA CUBANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

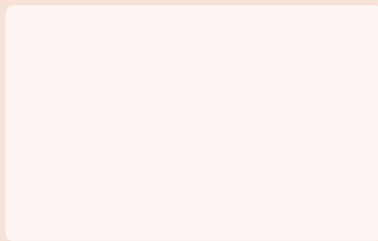
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

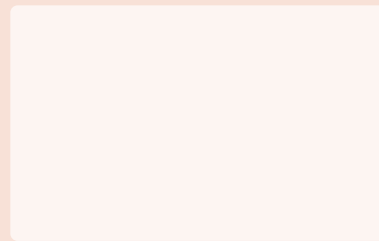
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





13 DILLUNS
Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

20 DILLUNS
Amanida d'arròs
Peix al forn amb col lombarda i olives (4)
Fruita del temps



07 DIMARTS
Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

14 DIMARTS
Mongeta blanca amb carbassó
Pollastre amb tomàquet i ceba
Fruita del temps

21 DIMARTS
Sopa de meló amb menta (7)
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)



01 DIMECRES
Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb pèsols
Fruita del temps

08 DIMECRES
Cigrons amb pisto de verdures
Pollastre amb enciam i api (9)
Fruita del temps

15 DIMECRES
Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

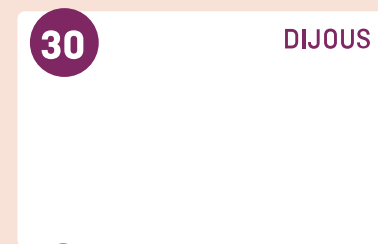
22 DIMECRES
DINAR SORPRESA DE FI DE CURS



02 DIJOUS
Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 DIJOUS
Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

16 DIJOUS
Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)



03 DIVENDRES
Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 DIVENDRES
Espaguetis a la napolitana (1)
Bacallà amb allada i col lombarda amb olives (4)
logurt natural La Selvatana (7)

17 DIVENDRES
GASTRONOMIA CUBANA



AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

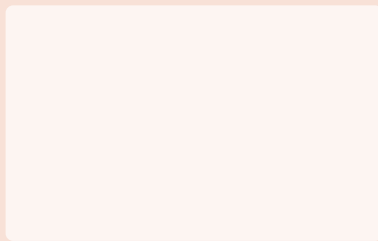
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS
DEL MÉS

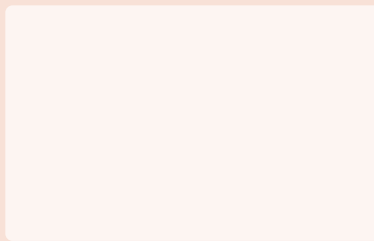
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Paella de carn magra
Amanida variada complerta
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb pèsols
Fruita del temps

08 **DIMECRES**

Cigrons amb pisto de verdures
Trita de pernil cuit amb enciam i api (3,9)
Fruita del temps

02 **DIJOURS**

Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

09 **DIJOURS**

Patata i mongeta tendre
Carn de coll de porc amb ceba caramelitzada i enciam i tomàquet
Fruita del temps

03 **DIVENDRES**

Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

10 **DIVENDRES**

Espaguetis a la napolitana (1)
Trita francesa amb col lombarda amb olives (3)
logurt natural La Selvatana (7)

13 **DILLUNS**

Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**

Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Pollastre amb remolatxa amb blat de moro
Fruita del temps

16 **DIJOURS**

Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA CUBANA

20 **DILLUNS**

Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Sopa de meló amb menta (7)
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)

22 **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

23 **DIJOURS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOURS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

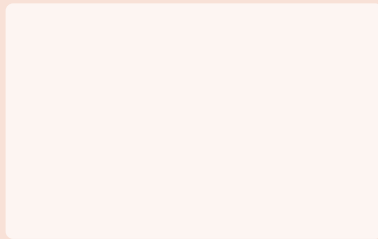
Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

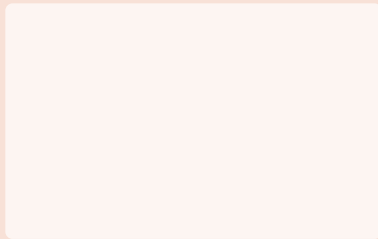
- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS





06 **DILLUNS**

FESTIU



07 **DIMARTS**

Paella de peix (sipia, gambetes) (2,4,14)
Amanida variada complerta
Fruita del temps

01 **DIMECRES**

Col rostida amb patates
Fricandó de vedella amb pèsols
Fruita del temps

02 **DIJOURS**

Arròs integral amb tomàquet
Amanida de lleties amb poma
logurt natural La Selvatana (7)

03 **DIVENDRES**

Crema de verdures amb crostons (1)
Gall d'indi amb salsa de mostassa i enciam amb tomàquet (10)
Fruita del temps

13 **DILLUNS**

Crema tèbia de carbassa amb crostons (1)
Espirals integrals amb bolonyesa de lleties (1)
Fruita del temps

14 **DIMARTS**

Mongeta blanca amb carbassó
Trita de formatge amb tomàquet i ceba (3,7)
Fruita del temps

15 **DIMECRES**

Arròs caldós amb pastanaga, ceba i tomàquet
Lluç al forn amb salsa d'all blanc i remolatxa amb blat de moro (4,7)
Fruita del temps

16 **DIJOURS**

Bròquil amb patates
Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga
logurt natural La Selvatana (7)

17 **DIVENDRES**

GASTRONOMIA CUBANA

20 **DILLUNS**

Amanida d'arròs
Trita de carbassó amb col lombarda i olives (3)
Fruita del temps

21 **DIMARTS**

Sopa de meló amb menta (7)
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt natural La Selvatana (7)

22 **DIMECRES**

DINAR SORPRESA DE FI DE CURS

23 **DIJOURS**

24 **DIVENDRES**

27 **DILLUNS**

28 **DIMARTS**

29 **DIMECRES**

30 **DIJOURS**

AL·LÈRGENS

- 1 Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- 2 Crustàcis i productes a base de crustàcis.
- 3 Ous i productes a base d'ou.
- 4 Peix i productes a base de peix.
- 5 Cacauets i productes a base de cacauets.
- 6 Soja i productes a base de soja.
- 7 Llet i els seus derivats (inclou la lactosa).
- 8 Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous de Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats.
- 9 Api i productes derivats.
- 10 Mostassa i productes derivats.
- 11 Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- 12 Anhíbrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10mg/kg o 10ml/l expressat com a SO2
- 13 Tramussos i productes a base de tramussos.
- 14 Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.

Coordinació: lolaangladamenjador@gmail.com
Administració: administracio@ambitescola.cat
Avisos i incidències: 665 080 186

Menús supervisats per:



ELS ESSENCIALS DEL MÉS

- TOMÀQUETS • ESPÀRRECS • PERES
- PRUNES • SÍNDRIA • MELÓ
- PEBROTS • ENCIAM • COGOMBRE
- PATATES • PARAGUAIOS

