

MENÚ ECOLÒGIC



Menú LOLA ANGLADA novembre 2018

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs Truita de patata amb enciam, pipes i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Peix al forn amb pastanaga i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Hamburguesa de conill amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Peix a l'andalusa enciam, blat de moro i rave logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata con verdura Fricandó de vedella amb pèsol Fruita
	621 Kcal	673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar	Verdura Llegum	Verdura Carn vermella	Pasta Peix blau	Pasta Carn blanca	Pasta Ou
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb verdures Enfilat de gall dindi enciam, pastanaga i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Pollastre amb ½ patata al caliu Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons estofats Peix fresc a l'andalusa amb enciam, cogombre i olives negres logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i (2 verdures) Llibret de llom al forn (fet per la cuinera) pipes, blat de moro i enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Pizza bolonyesa Fruita
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix blau	Verdura Carn roja	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb tomàquet Truita de verdures amb tomàquet, pastanaga i panses Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs al pesto (pipes,alfàbrega i all) Peix fresc al forn amb enciam, olives verdes i raves Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta seca Gall dindi estofat amb xampinyons logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i verdura Hamburguesa de vedella amb enciam, cogombre i remolatxa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdures ❖ Peix fresc enfarinat amb ½ patata al caliu ❖ Fruita
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	
sopar	Verdura Carn vermella	Verdura Ou	Verdura Peix blau	Arròs Llegum	
	26	27	28	29	30
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Enfilat de gall dindi amb cus-cús ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pastis de patata i verdura amb crema de formatge ❖ Botifarra de porc amb tomàquet, olives verdes i ceba tendra ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Pollastre al forn amb amanida ❖ logurt 	<p>MENÚ ESPECIAL CUINES DEL MÓN</p>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
sopar	Verdura Carn vermella	Pasta Peix blau	Pasta Ou	Pasta Peix blanc	Verdura Llegum

ESCOLES

